

# Home & School CONNECTION<sup>®</sup>

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2009

Metro Nashville Public Schools  
Liaison Services



## NOTAS BREVES

### Notas de padres a hijos

Escribirse notas con sus hijos puede ayudarles a estar en contacto con ellos ahora que ya han vuelto al colegio. Ponga una nota de ánimo en una carpeta o junto al plato del desayuno. Quizá los sorprendan dejándoles notas a ustedes.

## ¿SABÍA USTED?

La música puede fortalecer las habilidades de lectura y de matemáticas. Las letras de las canciones enseñan palabras rimadas y amplían el vocabulario y dar palmadas siguiendo un ritmo ayuda a su hijo a aprender secuencias. Procuren que la música forme parte de su vida cotidiana cantando juntos en el auto, poniendo la radio mientras hacen la cena y asistiendo a conciertos gratuitos en su comunidad.

### Aprender a conocerse

Anime a su hijo a que conozca mejor a sus compañeros. Antes de nada, dígame que haga una lista de los nombres de los estudiantes. A continuación, pídale que piense en algo que sepa de cada persona. Puede escribirlo al lado del nombre del niño en su lista (“Trevor: tiene una rana mascota”, “Eva: habla español”).

### Vale la pena citar

“La mejor preparación para el mañana es hacer todo hoy lo mejor que puedas”. *H. Jackson Brown Jr.*

## SIMPLEMENTE CÓMICO

“Me alegro de tener por fin ocho años. ¡Nunca he sido tan mayor en toda mi vida!”



## Un buen comienzo

Usted puede contribuir a que este curso escolar sea estupendo para su hijo. He aquí unas cuantas sencillas cosas que usted puede hacer en casa para ayudarlo a que triunfe en el colegio.

### Seguir hábitos

Acostumbrarse a seguir una serie de hábitos en casa puede preparar a su hijo para el horario escolar. Por ejemplo, cada día después del colegio debería lavarse las manos, merendar y hacer la tarea.

### Promover la independencia

Dígale: “¡Puedes hacerlo!” cuando su hijo le pida ayuda con algo que puede hacer solo. *Ejemplos:* organizar su archivador, encontrar sus lentes. Así desarrollará la independencia que necesita en el aula.

### Fomentar el desarrollo de la atención

Diga a su hijo que se concentre en una actividad sentándose en un sitio de 15 a 20 minutos cada día. Puede dibujar, practicar la escritura o escribir una historia: cualquier cosa que lo motive a prestar atención. Practicar así lo acostumbrará a hacer el trabajo de clase.



### Reconocer el esfuerzo

Felicite a su hijo cuando se esfuerce en hacer algo. Por ejemplo, si ha tenido dificultades con la división, usted podría decirle: “Has trabajado mucho esta semana y has resuelto la mayoría de los problemas. ¡Bien hecho!”

### Conversar

Enseñe a su hijo a comentar sus experiencias. Si visitan un zoo o un parque, pregúntele: “¿Qué te gustó más del viaje?” Hablen durante las comidas en familia, mientras hacen recados y a la hora de acostarse. ♥

## Ponerse metas

¿Qué le gustaría aprender este año a su hija? Ayúdela a ponerse metas—y a alcanzarlas—con esta cápsula del tiempo hecha en casa:

1. Dígame a su hija que se ponga unas cuantas metas (leer sola libros de *Ramona*, de Beverly Cleary; memorizar las capitales de todos los estados).
2. Pídale que escriba cada idea en un folio de papel y haga un dibujo que la acompañe.
3. A continuación, que recubra una caja de cereal con cartulina y escriba encima “Mis metas”. Puede meter en ella sus papeles y sellarla con cinta adhesiva.
4. Sugírela que ponga la cápsula del tiempo sobre su cómoda para recordar sus metas. Puede abrirla al final del curso para ver cuáles ha alcanzado. ♥



# Permanecer implicados

Cuando los padres se implican en la educación de sus hijos, éstos van mejor en los estudios y disfrutan más con ellos. Por suerte se puede participar de muchas maneras. He aquí unas cuantas:

- Hable con su hija de lo que ocurre en la escuela. Pídale que le enseñe algo que haya aprendido. *Ejemplo:* “¿Puedes recitar el poema que memorizaste?” O bien dígame que llame a sus abuelos o a una persona especial para hablarles de su día.
- Visite la escuela. Si usted trabaja durante el día procure asistir a algún evento por la tarde (noche



de matemáticas, feria de atracciones). Si está disponible durante el horario escolar, pregunte a la maestra cómo puede ayudar. Tal vez ella le pida que organice la biblioteca del salón de clase o que ayude a los estudiantes en el comedor o en el laboratorio de computadoras.

- Lea la información que su hija traiga a casa como, por ejemplo, los anuncios de clase y las circulares escolares. Estos materiales informan sobre lo que ella está estudiando y les recuerdan a ustedes acontecimientos importantes como la noche de vuelta al colegio o el día para las fotos. ♥

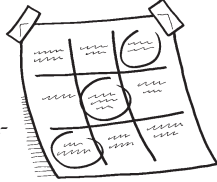
## RINCÓN DE ACTIVIDAD



### Identifique el buen comportamiento

Cuando vea que su hijo se porta bien, ¡dígaselo! Tenderá a repetir ese buen comportamiento. He aquí una actividad útil para conseguirlo.

Hagan un tablero de las tres en raya dividiendo un folio de papel en nueve cuadrados. Dígame a su hijo que piense en cinco comportamientos en los que deba esforzarse. *Ejemplos:* “Colocar mis juguetes”, “Compartir con mi hermano”, “Hablar con cortesía en la tienda”.



A continuación, dígame que escriba cada comportamiento en los cuadrados de las esquinas y en el del centro. En los otros cuatro cuadrados puede escribir actividades divertidas que le gustaría hacer con usted (jugar a un juego de mesa, dibujar con tiza en el suelo).

Cada vez que lo vea haciendo uno los buenos comportamientos del tablero, dígame y que él ponga un círculo en el recuadro. Cuando consiga tres, que elija una de las actividades y la haga con usted. ♥

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-563X

## ¡Me encanta la biblioteca!

La biblioteca pública está llena de cosas maravillosas que su hija puede descubrir ¡y es gratis! Su familia puede disfrutar de la biblioteca aprovechando estas ideas:

- Considere establecer una tradición en relación a la biblioteca. Podrían visitarla cada martes por la tarde o el tercer sábado del mes.
- Deje que su hija elija un tema, como plantas o castillos, para cada visita. Procuren encontrar por lo menos un título relacionado con el tema en cada sección (ficción, no ficción, biografía, revistas, vídeo). Su hija se dará cuenta de que en la biblioteca hay muchas maneras de conseguir información.
- Aprovechen características especiales. Por ejemplo, su biblioteca podría incluir una colección de historia local o una sección de necesidades especiales. O bien podría ofrecer exposiciones de arte, sesiones de cuentacuentos, espectáculos de marionetas o talleres de manualidades. *Idea:* Si su biblioteca tiene varias sucursales visítenlas todas poco a poco para probar todas las cosas especiales que cada una ofrezca. ♥



## P & R Actividades después de la escuela

**P:** *Nuestro hijo ya ha probado el fútbol y la clase de arte. No le entusiasma ninguna de estas actividades y quería abandonarlas. ¿Cómo puedo ayudarlo a encontrar una actividad que le guste?*

**R:** Unirse a un equipo o a un club puede fortalecer la confianza de su hijo y facilitar la relación con niños que compartan sus intereses. Pregúntele qué le gustó y qué no le gustó de cada actividad. Por ejemplo, tal vez le gustó estar en un equipo pero no le gustó que haya que correr tanto en el fútbol. Si fuera así usted podría sugerirle que se una al equipo de T-ball o de natación.

También sus asignaturas favoritas podrían proporcionar pistas. Si le gustan las ciencias podría apuntarse a un programa de la naturaleza. Si prefiere leer o escribir, ayúdelo a encontrar un club de libros o un grupo de escritura.

Cuando elija algo, animelo a acudir a todas las sesiones. Con suerte le gustará y usted le habrá enseñado el valor de hacer las cosas con perseverancia. ♥

